



Uma manhã atípica movimentou a Secretaria da Pesca e Aquicultura (SPA), nesta quinta feira (21), a Escola de Gestão Pública do Estado do Ceará (EGP-CE) proporcionou aos seus servidores, um dia diferenciado, com o programa Qualidade de Vida. Programa que visa promover ações integradas e sistemáticas, que estimulem e facilitem o processo de mudanças no ambiente de trabalho e no estilo de vida, favorecendo a melhoria da qualidade de vida do colaborador do poder executivo estadual.



Antes das atividades serem realizadas, aconteceu um café da manhã, momento que foi confraternizado com os aniversariantes do mês de agosto, e contou com as presenças dos secretários: titular, adjunto e executivo, de todos os servidores que compõe a SPA, e os integrantes da EGP, que conduziram as atividades do programa Qualidade de Vida Itinerante.



Na abertura do programa, que foi realizado com a pela da diretora da EGP, Dra. Lena Lobo Neiva; a mesma fez questão de destacar a importância das presenças dos secretários da SPA, junto aos seus servidores. Ela disse ainda que o principal objetivo do programa é proporcionar

aos servidores um dia de trabalho diferenciado, com a realização de diversas atividades lúdicas e informativas, na expectativa de que gestores e servidores se mobilizem na implantação de um programa de qualidade de vida com ações sistemáticas, e o bem estar de todos.



No decorrer do dia, os servidores da SPA tiveram a oportunidade de participar de uma palestra intitulada: “Educação Alimentar e Bem Estar”, proferida pela nutricionista Emanuely Barbosa, e na sequência: sessão de ginástica laboral, massagem terapêutica, aferição de pressão e glicemia e cálculo do índice de massa corpórea, e receberam ainda, orientações quanto à realização de atividades física e hábitos alimentares.

21.08.2014

Assessoria de Comunicação

Gerson do Valle gerson.valle@spa.ce.gov.br

(85) 3241.0114 / TIM (85) 9954.8989 / OI (85) 87542803

Twitter: @spaceara