

A Secretária da Pesca e Aquicultura do Ceará - SPA, estará participando de reunião na Superintendência Federal da Pesca e Aquicultura - SFTA-CE, nesta segunda feira (20) às 14h, para discutir sobre a SEMANA DO PEIXE.

A Semana do Peixe tem como propósito incentivar a população brasileira a consumir pescado regularmente com foco na alimentação saudável.

O consumo regular de pescados traz benefícios à saúde. De modo geral, os peixes são boas fontes de todos os aminoácidos essenciais, que ajudam a formar as proteínas, necessárias para o crescimento e a manutenção do corpo humano. São também fontes importantes de ferro, vitamina B12, cálcio e gorduras essenciais, fundamentais ao bom funcionamento do corpo.

Assessoria de Comunicação da SPA

Gerson do Valle gerson.valle@spa.ce.gov.br

(85) 3241.0114 / TIM (85) 9954.8989 / OI (85) 87542803

Twitter: @spaceara